

# 1. BINAHONG

(*Anredera cordifolia*)



Gambar 1. Tanaman Binahong

Sumber: <http://www.google.com/#hl=en&tbo=d&sclient=psy-ab&q=foto+binahong&oq=foto+binahong>

## Klasifikasi

- Kingdom : *Plantae* (tumbuhan)  
Subkingdom : *Tracheobionta* (tumbuhan berpembuluh)  
Superdivisi : *Spermatophyta* (menghasilkan biji)  
Divisi : *Magnoliophyta* (tumbuhan berbunga)  
Kelas : *Magnoliopsida* (berkeping dua/dikotil)  
Subkelas : *Hamamelidae*  
Ordo : *Caryophyllales*

Famili : *Basellaceae*  
Genus : *Anredera*  
Spesies : *Anredera cordifolia* (Ten.) Steenis

**Binahong** (Latin: *Bassela rubra* linn, Inggris: *Heartleaf maderavine* *maderavine*, Cina: *Dheng san chi*) adalah tanaman obat yang tumbuh di dataran rendah maupun dataran tinggi dan mempunyai banyak khasiat dalam menyembuhkan berbagai macam penyakit ringan maupun berat.

Tanaman ini sudah lama ada di Indonesia, tetapi baru akhir-akhir ini saja menjadi alternatif bagi sebagian orang untuk dijadikan obat alami untuk menyembuhkan atau mengurangi beberapa penyakit ringan maupun berat.

Tanaman yang konon berasal dari Korea ini dikonsumsi oleh orang-orang Vietnam pada saat perang melawan Amerika Serikat pada tahun 1950 sampai 1970-an. Tanaman ini dikenal juga di kalangan masyarakat Cina dengan nama *Dheng san chi* dan telah ribuan tahun dikonsumsi oleh bangsa Tiongkok, Korea, Taiwan, dan lain-lain. Bagian daun dari tanaman inilah yang biasanya dijadikan sebagai obat alami selain dari batang dan umbinya.

### **Ciri tanaman binahong:**

1. Menjalar
2. Berumur panjang
3. Panjang kurang lebih 5 meter
4. Saling membelit
5. Silindris
6. Berwarna merah

7. Bagian dalam solid
8. Permukaan halus
9. Kadang membentuk semacam umbi yang melekat di ketiak daun dengan bentuk tak beraturan

**Nama lain binahong di berbagai daerah adalah:**

1. Gendola
2. Gendolak
3. Kandula
4. Uci-uci
5. Duyumu
6. Gendele
7. Genjerot
8. Garang-garang
9. Lembayung
10. Rinutu
11. Tatabue
12. Poiloo
13. *Basella rubra linn*

**Khasiat Daun Binahong**

Daun binahong merupakan tanaman yang mempunyai jenis sangat berkhasiat untuk menyembuhkan beberapa penyakit. Untuk penggunaannya dapat dikunyah atau dimasak dengan segelas air dan dapat juga diminum dengan ampasnya (mudahnya lagi dapat dijus atau diblender). Khasiat dari daun ini dapat digunakan sebagai obat herbal yang luar biasa mujarab ampuh.

Daun ini dapat digunakan untuk pengobatan luar, dengan cara menumbuk daun dan batang hingga halus kemudian oleskan pada bagian yang sakit. Dari bahan tadi dapat menyembuhkan memar karena terpukul atau jatuh, rematik, terkena api (panas), pegal linu, menghaluskan kulit, nyeri urat. Beberapa penyakit yang dapat disembuhkan dengan daun binahong:

#### **A. Kategori Penyakit Berat**

- Penyakit batuk/muntah darah, yaitu ambil 10 lembar daun untuk diminum setiap hari.
- Paru-paru/bolong, yaitu dengan mengambil 10 lembar daun untuk direbus kemudian diminum setiap hari.
- Sesak napas, yaitu ambil 7 lembar daun diminum setiap hari.
- Penyakit kencing manis, yaitu ambil 11 lembar daun dan diminum setiap hari.
- Borok akut pengobatannya dengan 12 lembar daun diminum setiap hari.
- Patah tulang dengan 10 - 20 lembar daun yang diminum setiap hari.
- Darah rendah dengan 8 lembar daun diminum setiap hari.
- Radang ginjal, ambil 7 lembar daun diminum setiap hari.
- Gatal-gatal/eksim kulit dengan 10 - 15 daun diminum setiap hari.
- Gegar otak ringan/berat, yaitu dengan 10 lembar daun diminum setiap hari.

## B. **Kategori Penyakit Ringan**

- Buang air besar/disentri diobati dengan 10 lembar daun diminum setiap hari.
- Ambeien berdarah pengobatan dengan 16 lembar daun diminum setiap hari.
- Habis bedah/operasi dengan 20 lembar daun diminum setiap hari.
- Jerawat diobati dengan 8 lembar daun diminum setiap hari.
- Usus bengkak, yaitu dengan 3 lembar daun diminum setiap hari.
- Kecelakaan pengobatan dengan 10 lembar daun diminum setiap hari.
- Kurang nafsu makan dengan mengonsumsi 5 lembar daun yang diminum setiap hari.
- Lemah syahwat diobati dengan 3 - 10 lembar daun diminum setiap hari.

\*\*\*